



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
Oficina d'Igualtat i Compromís Social

Voluntariat

VOLUNTARIÉS.cat



PRESENTACIÓ: CURS DE VOLUNTARIAT GLOCAL

Part 2: Voluntariat internacional i formació

1.

EL VOLUNTARIAT INTERNACIONAL A LA UNIVERSITAT



Voluntariat internacional: Com el promovem?

El Programa Col·labora



Iniciativa pionera de URV Solidària que reforça projectes internacionals ja existents amb l'expertesa de persones del col·lectiu URV (estudiantat i PDI). Es tracta doncs, d'identificar si el teu perfil encaixa amb la sol·licitud existent en cada moment.

El voluntariat internacional facilita el coneixement de la realitat local d'una comunitat ubicada en un país diferent. Això permet un enfocament diferent i, al mateix temps, contribuir en una tasca que ha d'estar basada en els valors i el compromís amb la justícia, l'aprenentatge i la transformació social.



Voluntariat internacional: Com el promovem?

El Programa Col·labora



Filosofia: no crear projectes nous, sinó reforçar iniciatives locals ja consolidades sobre el terreny.



Quan: les estades es concentren majoritàriament entre juliol i agost.



Requisits recents: disponibilitat temporal, competències interculturals, sensibilització per la justícia global.



Fer voluntariat fora del territori



Preparació prèvia: formació, coneixement del context i coordinació amb l'entitat local.



Evitar el “turisme solidari”: l'objectiu és un impacte real i sostenible, no una experiència personal desconnectada de les necessitats locals.



Respecte cultural: entendre i respectar les dinàmiques i el lideratge de les comunitats locals.



Seguiment continuat: acompanyament de URV Solidària abans, durant i després de l'estada.



Propostes realitzades



Nepal · Fisioteràpia

Família d'Hetauda.



Colòmbia · Enginyeria

Enginyeria Sense Fronteres.



Perú · Educació i fisioteràpia

Mirades del Món i Associació
Yanapasun.



Senegal · Infermeria

La Veu Entre Cultures I
Cooperació Activa

**Mèxic, Guatemala,
Brasil, Equador...**



Curs 2025- 2026

- **Perú (Urubamba)** – Mirades del Món i Yanapasun, fisioteràpia
- **Senegal (Kaolack)** – La Veu entre Cultures, infermeria: (campanya ‘Octubre Rose’).
- **Senegal (Kaël)** – Cooperació Activa, infermeria.



Curs 2025- 2026

Amb quins projectes puc col·laborar?

Propostes del curs 2025-2026

- + Promoció de la salut i el benestar de les comunitats locals. Senegal 2026 (Infermeria) [Resolta]
- + Suport a infants i joves amb discapacitat; i adults, en l'àmbit de la fisioteràpia. Perú 2026 (Fisioteràpia)[Resolta]
- + Suport a centres de salut, especialment a llevadores locals. Senegal 2026 (Infermeria)[Resolta]
- + Suport a iniciatives d'emprenedoria femenina -Economia social i solidària al districte de Kaël. Senegal 2026 (ADE i/o Comunicació)[Resolta]
- + Suport a l'anàlisi de canvi climàtic global i al seu impacte tècnic, científic, social i cultural. Senegal 2026 (Antropologia, ciències ambientals i geografia)[Resolta]

Propostes del curs 2024-2025

- + Activitats de Suport a Projectes Socials i Ambientals a Colòmbia 2025 [Resolta]
- + Activitats pedagògiques Perú 2025 [Resolta]
- + Suport a infants i joves amb discapacitat intel·lectual del Nepal 2025 (Fisioterapeutes) [Resolta]
- + Suport a infants i joves amb discapacitat intel·lectual del Nepal 2025 (Educació Social) [Resolta]



El Programa Col·labora



Enginyeria Sense Fronteres • Colòmbia

Estudiants d'enginyeria: Penca de Sábila



Mirades del Món • Perú

*Estudiants infermeria: Associació
Yanapasun*



Mirades del Món • Perú

*Estudiant i PDI àmbit educació i pedagogia: Equip de
voluntariat*

2.

ALTRES OPCIONS DE VOLUNTARIAT INTERNACIONAL



Altres opcions de voluntariat internacional

Tota aquesta informació, sempre actualitzada, la trobareu recollida al portal urv.cat/voluntariat



European Youth Portal

Portal de la Comissió Europea amb oportunitats de voluntariat internacional obertes a joves de tota Europa.



SETEM Catalunya

ONG de cooperació i consum responsable, amb propostes de voluntariat vinculades a la justícia global.



Lafede.cat

Federació d'organitzacions catalanes per a la justícia global, amb un directori d'oportunitats de voluntariat internacional.

URV Solidària en fa difusió periòdica a través del portal i de les xarxes socials.



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
Oficina d'Igualtat i Compromís Social

Voluntariat

VOLUNTARI_S.cat

3.

COM COMENÇAR A FER VOLUNTARIAT LOCAL I INTERNACIONAL



Com començar a fer voluntariat

1

Informa't

Explora entitats i àmbits al portal de Voluntariat URV.

2

Sol·licita

Ompli el formulari de sol·licitud de voluntariat.

3

Entrevista

Reunió informativa amb l'entitat o amb URV Solidària.

4

Formació

Formació inicial sobre el projecte concret i/o URV Solidària.

5

Incorporació

Comença amb seguiment continuat de l'entitat i de URV Solidària.

6

Fi del procés

Si ets apte podràs rebre el certificat corresponent i si s'escau el reconeixement de crèdits AUR.



Què esperem d'una persona voluntària



Compromís realista: assumir només la disponibilitat horària que puguis complir.



Respecte: per les persones ateses, per l'entitat i per la resta de l'equip voluntari.



Actitud d'equip: treballar de manera coordinada, mai en substitució del personal remunerat.



Responsabilitat: confidencialitat i seguiment de les indicacions de l'entitat.



Reconeixement acadèmic del voluntariat



Crèdits AUR: el voluntariat es pot reconèixer com a crèdits d'Activitats Universitàries Reconegudes (AUR).



Guia de reconeixement: URV Solidària ha elaborat una guia específica per facilitar aquest tràmit.



Com fer-ho: cal acreditar les hores fetes amb l'entitat i sol·licitar el reconeixement segons el procediment de la teva titulació.



Què et pot aportar el voluntariat?



Sentit i satisfacció

La sensació de contribuir a alguna cosa més gran que un mateix.



Noves relacions

Coneixeràs persones amb inquietuds similars a les teves.



Perspectiva i sensibilització

Una mirada més àmplia sobre la realitat social que t'envolta.



Creixement personal

Superació de reptes i sortida de la zona de confort.



A nivell professional



Reconeixement acadèmic: possibilitat de crèdits AUR-voluntariat (vist a la Presentació 3).



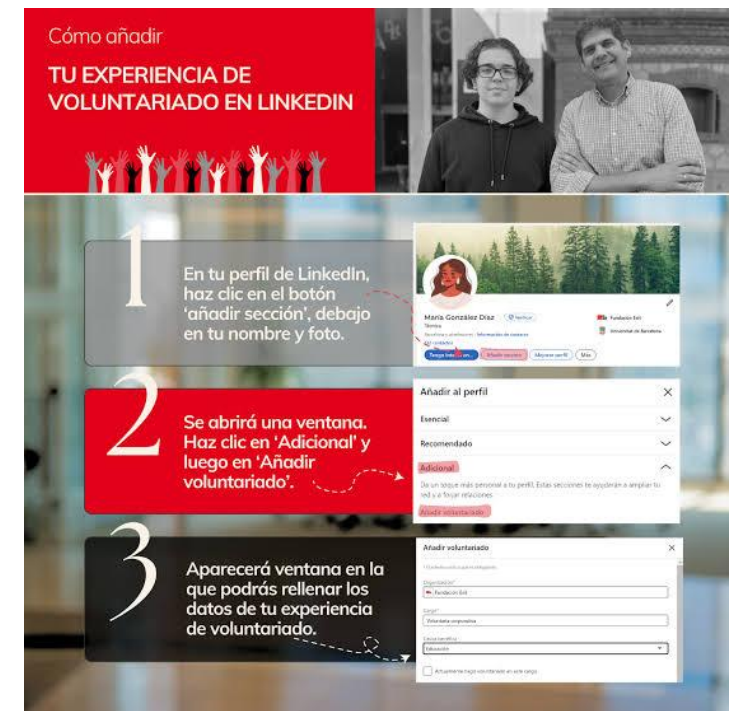
Competències transversals: treball en equip, empatia, comunicació, resolució de problemes.



Currículum: experiència real que es pot incloure al CV i explicar en entrevistes de feina.



Orientació vocacional: per a molts perfils, és una manera de descobrir interessos professionals nous.



Testimonis

“

Vaig començar a fer voluntariat sense saber gaire bé què esperar, i he acabat descobrint que és una de les millors decisions que he pres a la universitat.

Testimoni— estudiant voluntària, Grau de Treball Social



Activitat participativa



El meu mapa de voluntariat

- **1.** Escribe tres paraules que et defineixin (per exemple: creativa, pacient, curios...).
- **2.** Repassa els àmbits d'acció de la Presentació 2 (social, educatiu, ambiental, tecnològic, esportiu, internacional).
- **3.** Marca els dos àmbits que més ressonen amb les teves paraules.
- **4.** Visita el portal de Voluntariat URV i localitza una entitat concreta d'aquests àmbits.
- **5.** Comparteix la teva tria amb algú del grup (o anota-la per a tu mateix/a).



4.

MÉS SENSIBILITZACIÓ I FORMACIÓ



Et pots seguir formant amb nosaltres! Formació i sensibilització

X Jornades Visions d'un Món Desigual

- **Què és:** cicle anual de xerrades obert a tota la comunitat universitària, organitzat amb les universitats de Girona, Lleida i la UPF.
- **Enfocament:** cada edició tracta un ODS diferent; la d'enguany s'ha centrat en l'ODS 6, "Equitat hídrica i justícia global".
- **Format:** sessions setmanals amb persones expertes convidades, obertes i en streaming.
- **Per què hi participem:** és una via per sensibilitzar-se i comprometre's amb els ODS sense necessàriament fer un voluntariat regular.

X Jornades Visions d'un Món Desigual

ODS 6 · Equitat hídrica i justícia global

X Jornades Visions d'un Món Desigual
ODS 6: Equitat hídrica i justícia global

12 maig 2026 16:00h
Economia blava
Xavier Coca
Economista i especialista en geopolítica i estratègia

13 maig 2026 16:00h
El Dret Humà a l'aigua
Dante Maschio
Membre de la campanya d'aigua d'Enginyeria Sense Fronteres i d'Aigua és Vida

19 maig 2026 16:00h
Restauració d'ecosistemes: de la seguretat hídrica al benestar del Sud Global
Aida Bargués Tobella
Investigadora d'Agrotecnio

20 maig 2026 16:00h
Com garantir l'accés a l'aigua en temps de sequera i canvi climàtic?
Jordi Mir Garcia
Professor del Departament d'Humanitats de la UPF, Centre d'Estudis sobre Moviments Socials de la UPF

Presentador: **Francesc Buxeda i Aliu** Periodista i director de Soroll de Força Comunicació

Universitat de Girona Unitat de Compromís Social i Orientació Professional UCOSOP
Universitat de Lleida Documentació i Compromís
UNIVERSITAT DE VALÈNCIA UVR Solidaritat
UPF Solidaritat

Formació i sensibilització

Curs interuniversitari de justícia global

- **Què és:** pertany al projecte UNIACT! Una iniciativa on participa la URV, justament amb 12 universitats catalanes i l'Agència Catalana de Cooperació al Desenvolupament, totalment pionera i que té l'objectiu de connectar la universitat amb els reptes globals actuals.
- **Enfocament: Comprendre els** desafiaments com la justícia climàtica, la construcció de pau, l'economia transformadora, la defensa dels drets humans i la justícia de gènere, entre altres, i el paper clau de les universitats com a agents del canvi social.
- **Format:** curs asíncron i online
- **Per què hi participem:** és una via per sensibilitzar-se i comprometre's amb la justícia global i apropar-se a la cooperació.



Segueix el curs, recorda!



1

Aula 1 · Bloc 1

Mòduls 1, 2 i 3

2

Aula 2 · Bloc 2 (aquesta)

Mòduls 4 i 5, els més específics

3

Vídeos 1 i 2

Un cop vistos, torneu a l'Aula 1

4

Torneu aquí

Acabeu el Bloc 2 i el curs



Aula 1: hi trobareu el Bloc 1, amb els mòduls 1, 2 i 3: la primera part de la formació.



Aula 2 (aquesta mateixa): hi trobareu el Bloc 2, amb els mòduls 4 i 5



Recursos i contacte



Portal de Voluntariat URV: urv.cat > URV Solidària > Voluntariat



Formularis de sol·licitud de voluntariat: disponibles al portal de Voluntariat URV



Instagram: @voluntariaturv



Correu: voluntariat@urv.cat



Telèfon: 977 558 484



Moltes gràcies i fins
aviat,

URV Solidària · voluntariat@urv.cat

*Si vols seguir formant-te, pots consultar el
nostre web*

