

BLOC 2. Mòdul 4
4.2 Rols i límits de la persona voluntària

Entitat local de voluntariat

4. Què és la mentoria social?

Maria Ferrant Soto



1.

Objectius

2.

Què és la mentoria social?

3.

Que **no** és la mentoria social?

4.

Els projectes de mentoria a AQZ

5.

Com es construeix una relació de mentoria?

6.

Converses sobre la mentoria



1.

Objectius:

- Entendre què és la mentoria social
- Conèixer l'Associació Quilòmetre Zero
- Descobrir els projectes Rossinyol i Ambtu

Què poden canviar dues hores a la setmana?



2.

Què és la mentoria social?



3.

Què **no** és la mentoria social?



NO

Fer de professor/a.

Fer de psicòleg / psicòloga.

Solucionar problemes.

Substituir professionals.

SÍ

Compartir temps.

Escoltar.

Generar confiança.

Ampliar oportunitats.

4.

Els projectes de mentoria a AQZ



L'ASSOCIACIÓ QUILÒMETRE ZERO



ENTITAT SENSE ÀNIM DE LUCRE

VOLUNTARIAT

CAMP DE TARRAGONA

INICI 2013

MENTORIA SOCIAL

PROJECTE ROSSINYOL

SITUACIÓ DE VULNERABILITAT

INFANTS

**MENTOR/A
18-30 ANYS**

CURS ESCOLAR

2h/SETMANA

CAMP DE TARRAGONA

3 CRÈDITS



**ROSSI
NYOL**



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
Oficina d'Igualtat i Compromís Social

Voluntariat

PROJECTE AMBTU

JOVENT TUTELAT O EXTUTELAT

3 CRÈDITS

MENTORIA

**MENTOR/A
+30 ANYS**

9 MESOS

TRANSICIÓ A LA VIDA ADULTA

2h/SETMANA

REUS, TARRAGONA, ALTRES MUN.



**AMB
TU**



5.

Com es construeix una relació de mentoria?

CONÈIXER-SE



GENERAR CONFIANÇA

COMPARTIR EXPERIÈNCIES

CRÈIXER



Què poden canviar dues hores a la setmana?



6.

Converses sobre la mentoria

Entrevista a una estudiant URV voluntària d'AQZ